



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LOULÉ
EMENTA 7

Semana de:
26 A 01 NOVEMBRO 2026

P. ALMOÇO

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

CEIA

2ª FEIRA

Leite/ Café/
Chá/ Caldo

Paposseco/
Integral c/
Queijo

Sopa: Creme de legumes
Prato: Empadão (batata) de peixe
Dieta: Empadão (batata) de peixe
Pastosa: Creme de legumes c/ peixe
Sobremesa: ERPI/CD - Pudim
SAD - Pudim + laranja

Leite/ Café/ Chá/
logurte

Bolachas/
Paposseco/ Integral
c/ chocolate

Sopa: Portuguesa
Sandes: Pão com mortadela
Pastosa: Portuguesa c/ carne
Sobremesa: ERPI/ CD - Gelatina

Leite/ Café/ Chá/
Caldo/ logurte

Bolacha Maria/
Bolacha Água e sal

3ª FEIRA

Leite/ Café/
Chá/ Caldo

Paposseco/
Integral c/
Fiambre

Sopa: Macedónia
Prato: Strogonoff frango com esparguete e salada de couve roxa e cenoura
Dieta: Strogonoff frango (s/natas) com esparguete e salada de couve roxa e cenoura
Pastosa: Macedónia c/ frango
Sobremesa: ERPI/CD - Maçã
SAD - Maçã e banana

Leite/ Café/ Chá/
logurte

Bolachas/
Paposseco/ Integral
c/ chouriço

Sopa: Açorda de peixe
Sandes: Pão com fiambre
Pastosa: Creme de brócolos c/ peixe
Sobremesa: ERPI/ CD - Maçã assada

Leite/ Café/ Chá/
Caldo/ logurte

Bolacha Maria/
Bolacha Água e sal

4ª FEIRA

Leite/ Café/
Chá/ Caldo

Paposseco/
Integral c/
Queijo

Sopa: Lombardo
Prato: Pescada no forno com batata, e brócolos
Dieta: Pescada no forno com batata, e brócolos
Pastosa: Lombardo c/ peixe
Sobremesa: ERPI/CD - Laranja
SAD - Laranja + gelatina

Leite/ Café/ Chá/
logurte

Bolachas/
Paposseco/ Integral
c/ fiambre

Sopa: Abóbora e cenoura
Sandes: Pão com queijo
Pastosa: Abóbora e cenoura c/ carne
Sobremesa: ERPI/ CD - Gelatina

Leite/ Café/ Chá/
Caldo/ logurte

Bolacha Maria/
Bolacha Água e sal

5ª FEIRA

Leite/ Café/
Chá/ Caldo

Paposseco/
Integral c/
Mortadela

Sopa: Juliana
Prato: Panados de porco c/ salada russa
Dieta: Panados de porco no forno c/ salada russa
Pastosa: Juliana c/ carne
Sobremesa: ERPI/CD - Aletria
SAD - Aletria + maçã

Leite/ Café/ Chá/
logurte

Bolachas/
Paposseco/ Integral
c/ fiambre

Sopa: Abóbora com coentros
Sandes: Pão com chouriço
Pastosa: Abóbora com coentros e peixe
Sobremesa: ERPI/ CD - Banana

Leite/ Café/ Chá/
Caldo/ logurte

Bolacha Maria/
Bolacha Água e sal

6ª FEIRA

Leite/ Café/
Chá/ Caldo

Paposseco/
Integral c/
Queijo fundido

Sopa: Alho francês
Prato: Paloco à Brás
Dieta: Salada de paloco
Pastosa: Alho francês c/ peixe
Sobremesa: ERPI/CD - Pêra bêbeda
SAD - Pêra bêbada + banana

Leite/ Café/ Chá/
logurte

Bolachas/
Paposseco/ Integral
c/ fiambre (ERPI) e
doce/marmelada
(CD)

Sopa: Grão com massa
Sandes: Pão com queijo
Pastosa: Grão com massa e frango
Sobremesa: ERPI/CD - Maçã assada

Leite/ Café/ Chá/
Caldo/ logurte

Bolacha Maria/
Bolacha Água e sal

SÁBADO

Leite/ Café/
Chá/ Caldo

Paposseco/
Integral c/
Queijo

Sopa: Nabiça
Prato: Arroz de frango e cenoura
Dieta: Arroz de frango e cenoura
Pastosa: Nabiça e frango
Sobremesa: ERPI - Laranja
SAD - laranja + pêra

Leite/ Café/ Chá/
logurte

Bolachas/
Paposseco/ Integral
c/ doce/marmelada

Sopa: Espinafres com massa
Sandes: Pão com fiambre
Pastosa: Espinafres com massa e peixe
Sobremesa: ERPI - Gelatina

Leite/ Café/ Chá/
Caldo/ logurte

Bolacha Maria/
Bolacha Água e sal

DOMINGO

Leite/ Café/
Chá/ Caldo

Paposseco/
Integral c/
Fiambre

Sopa: Feijão-verde
Prato: Perú no forno c/ massa e ervilhas
Dieta: Perú no forno c/ massa e ervilhas
Pastosa: Portuguesa com carne
Sobremesa: ERPI - Maçã
SAD - Gelatina + maçã

Leite/ Café/ Chá/
logurte

Bolachas/
Paposseco/ Integral
c/ queijo

Sopa: Feijão e legumes
Sandes: Pão com chouriço
Pastosa: Feijão e legumes c/ peixe
Sobremesa: ERPI - Batata doce

Leite/ Café/ Chá/
Caldo/ logurte

Bolacha Maria/
Bolacha Água e sal

ANIVERSÁRIOS

ERPI

4 PISO / 01 NOV 7 ISILDA CORGA

CENTRO DIA

CD / 29 OUT / HENRIQUE GREGÓRIO

ITAÚ - 1618536

SCM LOULÉ

L.I: 6318315

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações por motivos alheios à instituição.

ITAÚ:

DATA: 31/ 8/ 2026

SCM LOULÉ:

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten., ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Soja, ⁶ Leite, ⁷ Frutas de casca rija, ⁸ Alho, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. VE - Valor energético, Líp. - Lípidos, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas