



	P. ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
<b>2ª FEIRA</b>	Leite/ Café/ Chá/ Caldo  Paposseco/ Integral c/ Queijo	<b>Sopa:</b> Agrião <b>Prato:</b> Arinca no forno c/ batatas e molho de coentros <b>Dieta:</b> Arinca no forno c/ batatas e legumes <b>Pastosa:</b> Agrião c/ peixe <b>Sobremesa:</b> ERPI/CD - Banana SAD - Maçã assada c/ canela + banana	Leite/ Café/ Chá/ Iogurte  Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ chocolate	<b>Sopa:</b> Lombardo <b>Sandes:</b> Pão com mortadela <b>Pastosa:</b> Lombardo c/ carne <b>Sobremesa:</b> ERPI/ CD - Maçã assada c/ canela	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte  Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
<b>3ª FEIRA</b>	Leite/ Café/ Chá/ Caldo  Paposseco/ Integral c/ Fiambre	<b>Sopa:</b> Legumes <b>Prato:</b> Frango de fricassé com arroz e salada mista <b>Dieta:</b> Frango de fricassé com arroz e salada mista <b>Pastosa:</b> Legumes c/ carne <b>Sobremesa:</b> ERPI/CD - Maçã SAD - Maçã + Mousse (diversos sabores)	Leite/ Café/ Chá/ Iogurte  Bolachas/ Papo seco/ Integral c/ chourição	<b>Sopa:</b> Repolho c/ massa <b>Sandes:</b> Pão com fiambre <b>Pastosa:</b> Repolho c/ massa e peixe <b>Sobremesa:</b> ERPI/ CD - Mousse (diversos sabores)	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte  Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
<b>4ª FEIRA</b>	Leite/ Café/ Chá/ Caldo  Paposseco/ Integral c/ Queijo	<b>Sopa:</b> Caldo verde <b>Prato:</b> Caldeirada mista de peixe <b>Dieta:</b> Caldeirada mista de peixe <b>Pastosa:</b> Caldo verde c/ peixe <b>Sobremesa:</b> ERPI/CD – Arroz doce SAD – Arroz doce + pêra	Leite/ Café/ Chá/ Iogurte  Bolachas/ Papo seco/ Integral c/ fiambre	<b>Sopa:</b> Portuguesa <b>Sandes:</b> Pão com queijo <b>Pastosa:</b> Portuguesa c/ carne <b>Sobremesa:</b> ERPI/ CD - Maçã assada	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte  Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
<b>5ª FEIRA</b>	Leite/ Café/ Chá/ Caldo  Paposseco/ Integral c/ Mortadela	<b>Sopa:</b> Creme Ervilhas S. Germano <b>Prato:</b> Arroz de pato no forno e salada <b>Dieta:</b> Arroz de pato no forno e salada <b>Pastosa:</b> Creme Ervilhas c/ carne <b>Sobremesa:</b> ERPI/CD - Banana SAD - Banana + laranja	Leite/ Café/ Chá/ Iogurte  Bolachas/ Papo seco/ Integral c/ fiambre	<b>Sopa:</b> Espinafres <b>Sandes:</b> Pão com chourição <b>Pastosa:</b> Espinafres c/ peixe <b>Sobremesa:</b> ERPI/ CD – Maçã assada	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte  Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
<b>6ª FEIRA</b>	Leite/ Café/ Chá/ Caldo  Paposseco/ Integral c/ Queijo fundido	<b>Sopa:</b> Canja <b>Prato:</b> Pescada cozida com batatas e legumes <b>Dieta:</b> Pescada cozida com batatas e legumes <b>Pastosa:</b> Creme de feijão e cenoura com peixe <b>Sobremesa:</b> ERPI/CD - Laranja SAD - Batata doce + Maçã	Leite/ Café/ Chá/ Iogurte  Bolachas/ Papo seco/ Integral c/ fiambre (ERPI) e doce/marmelada (CD)	<b>Sopa:</b> Açorda ovo <b>Sandes:</b> Pão com queijo <b>Pastosa:</b> Feijão-verde com carne <b>Sobremesa:</b> ERPI/ CD - Batata doce	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte  Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
<b>SÁBADO</b>	Leite/ Café/ Chá/ Caldo  Paposseco/ Integral c/ Queijo	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura <b>Prato:</b> Lentilhas com carne, arroz e salada <b>Dieta:</b> Carne estufada com arroz e salada <b>Pastosa:</b> Creme de cenoura c/ carne <b>Sobremesa:</b> ERPI - Gelatina com Iogurte SAD - Gelatina c/ Iogurte + Pêssego em calda	Leite/ Café/ Chá/ Iogurte  Bolachas/ Papo seco/ Integral c/ doce/marmelada	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Sandes:</b> Pão com fiambre <b>Pastosa:</b> Sopa de legumes c/ peixe <b>Sobremesa:</b> ERPI - banana	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte  Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
<b>DOMINGO</b>	Leite/ Café/ Chá/ Caldo  Paposseco/ Integral c/ Fiambre	<b>Sopa:</b> Abóbora com feijão-verde <b>Prato:</b> Lombo de porco assado com massa e legumes salteados <b>Dieta:</b> Lombo de porco assado com massa e legumes <b>Pastosa:</b> Abóbora com feijão-verde c/ carne <b>Sobremesa:</b> ERPI - Pera bêbeda SAD - Pera bêbeda + Laranja	Leite/ Café/ Chá/ Iogurte  Bolachas/ Papo seco/ Integral c/ queijo	<b>Sopa:</b> Massinhas de peixe <b>Sandes:</b> Pão com chourição <b>Pastosa:</b> Legumes com massa e peixe <b>Sobremesa:</b> ERPI - Gelatina	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte  Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
<b>ANIVERSÁRIOS</b>	<b>ERPI</b>			<b>CENTRO DIA</b>	
	4 PISO – 25 MAIO – DINA EMÍDIO 2 PISO – 27 MAIO – JOSÉ LEAL 3 PISO – 31 MAIO – MANUEL MOTA				

**ITAU - 1618536  
SCM LOULÉ**

Observações: Esta ementa não sofrer alterações por motivos alheios à instituição.

ITAU:

DATA: 28/04/2016

SCMLOULÉ: