



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LOULÉ
EMENTA 6

Semana de:
04 A 10 MAIO 2026

	P. ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
2ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo	Sopa: Espinafres Prato: Pescada no forno com batata, feijão-verde Dieta: Pescada no forno com batata, feijão-verde Pastosa: Espinafres com peixe Sobremesa: ERPI/CD - Salada de frutas SAD - Salada de frutas 2x	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ chocolate	Sopa: Sopa de lentilhas com hortaliça Sandes: Pão com mortadela Pastosa: Sopa de lentilhas com hortaliça e carne Sobremesa: ERPI/CD - Banana	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
3ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Fiambre	Sopa: Sopa de lombardo Prato: Bife à SCML (bife de porco de cebolada c/ batata frita e feijão preto) Dieta: Bife de porco de cebolada c/ batata cozida Pastosa: Hortaliça e carne Sobremesa: ERPI/CD - Arroz Doce SAD - Arroz Doce + maçã assada	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ chouriço	Sopa: Cenoura com massa Sandes: Pão com fiambre Pastosa: Cenoura com massa e peixe Sobremesa: ERPI/CD - Maçã assada	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
4ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo	Sopa: Juliana Prato: Bacalhau com grão e ovo Dieta: Bacalhau com batatas e legumes Pastosa: Juliana c/ peixe Sobremesa: ERPI/CD - Laranja SAD - Laranja + maçã	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ fiambre	Sopa: Espinafres e alho francês Sandes: Pão com queijo Pastosa: Espinafres e alho francês com carne Sobremesa: ERPI/CD – Pêssego em calda	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
5ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Mortadela	Sopa: Agrião Prato: Carne de porco guisada c/massa e ervilhas Dieta: Carne de porco estufada c/massa e Salada Pastosa: Agrião com carne Sobremesa: ERPI/CD - Pudim (chocolate/baunilha/caramelo) SAD-pudim/maçã assada	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ fiambre	Sopa: Sopa portuguesa Sandes: Pão com chouriço Pastosa: Macedónia com peixe Sobremesa: ERPI/CD - Maçã assada c/ canela	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
6ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo fundido	Sopa: Legumes Prato: Red-fish no forno c/ batatas assadas e salada Dieta: Red-fish no forno c/ batatas assadas e salada Pastosa: Legumes com peixe Sobremesa: ERPI/CD - Gelatina SAD - Gelatina + laranja	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ fiambre (ERPI) e doce/marmelada (CD)	Sopa: Tomate e ovo escalfado Sandes: Pão com queijo Pastosa: Espinafres com carne Sobremesa: ERPI/CD - Pêra	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
SÁBADO	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo	Sopa: Feijão-verde Prato: Lombo de porco assado com arroz e legumes salteados Dieta: Lombo de porco assado com arroz e legumes salteados Pastosa: Feijão-verde com carne Sobremesa: ERPI – Laranja SAD - Banana + pêssego calda	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ doce/marmelada	Sopa: Nabiças Sandes: Pão com fiambre Pastosa: Nabiças com peixe Sobremesa: ERPI - Banana	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
DOMINGO	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Fiambre	Sopa: Alho francês Prato: Rojões estufados e massa espiral e salada Dieta: Rojões estufados com massa espiral e salada Pastosa: Alho francês com carne Sobremesa: ERPI – Maçã SAD - Maçã e Laranja	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ queijo	Sopa: Feijão com legumes Sandes: Pão com chouriço Pastosa: Feijão com legumes com peixe Sobremesa: ERPI - Maçã assada	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
ANIVERSÁRIOS	ERPI		CENTRO DIA		
	1 PISO – 04 MAIO – M. FERNANDES MARQUES 5 PISO – 08 MAIO – IDALINA FARIA 2 PISO – 10 MAIO – MARIA ROSA MENDES		CD – 06 MAIO – MÁRIO PALMA CD – 09 MAIO – LAURINDA PEDRO		

ITAU - 1618536

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações por motivos alheios à instituição.

ITAU:

L: 6318315

DATA:

13/03/2026

SCMLLOULÉ:

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de cáscara rija, ⁹ Aipo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. VE - Valor energético, Líp. - Lípidos, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas