



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LOULÉ
EMENTA 5

Semana de:
27 A 03 MAIO 2026

| | P. ALMOÇO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | CEIA |
|---------------------|---|--|---|--|---|
| 2ª FEIRA | Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo | Sopa: Alho francês Prato: Rissóis de Camarão c/ arroz cenoura e salada Dieta: Rissóis de Camarão no forno c/ arroz cenoura e salada Pastosa: Alho francês c/ peixe Sobremesa: ERPI/CD - Banana SAD - Maçã assada c/ canela + banana | Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ chocolate | Sopa: Portuguesa Sandes: Pão com mortadela Pastosa: Portuguesa com carne Sobremesa: ERPI/ CD - Maçã assada c/ canela | Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal |
| 3ª FEIRA | Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Fiambre | Sopa: Feijão verde Prato: Cozido à portuguesa Dieta: Cozido à portuguesa (carne e legumes cozidos) Pastosa: Feijão verde com carne Sobremesa: ERPI/CD - Maçã SAD - Maçã + gelatina | Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ chourição | Sopa: Agrião Sandes: Pão com fiambre Pastosa: Agrião com peixe Sobremesa: ERPI/ CD - gelatina | Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal |
| 4ª FEIRA | Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo | Sopa: Canja Prato: Filetes de pescada fritos c/ arroz tomate e salada Dieta: Filetes de pescada no forno c/ arroz tomate e salada Pastosa: Legumes com peixe Sobremesa: ERPI/CD – Mousse (diversos sabores) SAD – Mousse (diversos sabores) + pêra | Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ fiambre | Sopa: Caldo verde Sandes: Pão com queijo Pastosa: Feijão-verde com carne Sobremesa: ERPI/ CD - Maçã assada | Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal |
| 5ª FEIRA | Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Mortadela | Sopa: Macedónia Prato: Empadão (batata) vitela e salada Dieta: Empadão (batata) vitela e salada Pastosa: Macedónia com carne Sobremesa: ERPI/CD - Laranja SAD - maçã + laranja | Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ fiambre | Sopa: Sopa de lentilhas Sandes: Pão com chourição Pastosa: Cenoura e coentros com peixe Sobremesa: ERPI/ CD – pêssigo calda | Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal |
| 6ª FEIRA | Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo fundido | Sopa: Lombardo Prato: Feijoada de potas Dieta: Carapaus no forno com batatas e legumes cozidos Pastosa: Lombardo c/ peixe Sobremesa: ERPI/CD - Crumble maçã SAD - Crumble maçã + banana | Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ fiambre (ERPI) e doce/marmelada (CD) | Sopa: Sopa de feijão verde Sandes: Pão com queijo Pastosa: feijão verde e carne Sobremesa: ERPI/ CD - Batata doce | Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal |
| SÁBADO | Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo | Sopa: Nabiças Prato: Hambúrguer aves com arroz e legumes salteados Dieta: Hambúrguer aves no forno, arroz e legumes salteados Pastosa: Nabiças e frango Sobremesa: ERPI - Gelatina com iogurte SAD - Gelatina c/ iogurte + maçã | Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ doce/marmelada | Sopa: Lombardo e feijão Sandes: Pão com fiambre Pastosa: Lombardo e feijão c/ peixe Sobremesa: ERPI - banana | Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal |
| DOMINGO | Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Fiambre | Sopa: Cenoura e Abóbora Prato: Pernas de frango no forno com massa e salada Dieta: Pernas de frango no forno com massa e salada Pastosa: Cenoura e Abóbora c/ carne Sobremesa: ERPI - Pêra bêbeda SAD - Pêra bêbeda + laranja | Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ queijo | Sopa: Açorda de ovo Sandes: Pão com chourição Pastosa: Lombardo com carne Sobremesa: ERPI - Gelatina | Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal |
| ANIVERSÁRIOS | ERPI | | | CENTRO DIA | |
| | 2 PISO – 27 ABRIL – ISaura MARTINS 1 PISO – 30 ABRIL – LISETA CASANOVA | | | | |

ITAU - 1618536

SCM LOULÉ
L.I: 6318315

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações por motivos alheios à instituição.

ITAU:

DATA: 13/3/26

SCMLOULÉ:

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten., ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Alipo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. VE - Valor energético, Líp. - Lípidos, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas