



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LOULÉ
EMENTA 4

Semana de:
20 A 26 ABRIL 2026

	P. ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
2ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo	Sopa: Juliana de legumes Prato: Paloco à espiritual com salada mista Dieta: Paloco à espiritual com salada mista Pastosa: Juliana c/ peixe Sobremesa: ERPI/CD - Doce da casa SAD - Doce da casa + banana	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ chocolate	Sopa: Agrião Sandes: Pão com mortadela Pastosa: Agrião e carne Sobremesa: ERPI/ CD - banana	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
3ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Fiambre	Sopa: Feijão-verde Prato: Almondegas com esparguete c/ salada Dieta: Almondegas com esparguete c/ salada Pastosa: Feijão-verde c/ carne Sobremesa: ERPI/CD - Pêssego calda SAD - Laranja + maçã assada c/ canela	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ chourição	Sopa: Macedónia Sandes: Pão com fiambre Pastosa: Macedónia c/ peixe Sobremesa: ERPI/ CD - maçã assada c/ canela	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
4ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo	Sopa: Creme de legumes Prato: Pescada cozida c/ batata e legumes Dieta: Pescada cozida c/ batata e legumes Pastosa: Legumes com peixe Sobremesa: ERPI/CD - Salada fruta SAD - Salada fruta 2x	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ fiambre	Sopa: Couve e feijão Sandes: Pão com queijo Pastosa: Couve e feijão c/ frango Sobremesa: Pudim	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
5ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Mortadela	Sopa: Espinafres Prato: Ervilhas c/ovos Dieta: Coelho estufado c/massa e legumes Pastosa: Espinafres com carne Sobremesa: ERPI/CD – Batata doce SAD-Pudim + Batata doce	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/integral c/fiambre	Sopa: Abóbora c/ Coentros Sandes: Pão com chourição Pastosa: Abóbora com coentros e peixe Sobremesa: ERPI/ CD – Maçã assada	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
6ª FEIRA	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo fundido	Sopa: Nabiças Prato: Pescada frita c/ arroz grelos Dieta: Pescada no forno c/ arroz de grelos Pastosa: Nabiças com peixe Sobremesa: ERPI/CD - Laranja SAD: Maçã + Pêra	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ fiambre (ERPI) e doce/marmelada (CD)	Sopa: Grão com massa Sandes: Pão com queijo Pastosa: Grão com massa e carne Sobremesa: ERPI/ CD – Pêra assada	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
SÁBADO	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Queijo	Sopa: Agrião Prato: Rancho Dieta: Perú no forno c/ esparguete e salada Pastosa: Agrião com carne Sobremesa: ERPI - Banana SAD - Banana + laranja	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ doce/marmelada	Sopa: Juliana de Legumes Sandes: Pão com fiambre Pastosa: Juliana c/ peixe Sobremesa: ERPI -maçã assada	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
DOMINGO	Leite/ Café/ Chá/ Caldo Paposseco/ Integral c/ Fiambre	Sopa: Couve-flor Prato: Jardineira de frango Dieta: Frango estufado com puré de batata e salada Pastosa: Couve-flor com frango Sobremesa: ERPI/CD – Maçã SAD – Arroz Doce + maçã	Leite/ Café/ Chá/ iogurte Bolachas/ Paposseco/ Integral c/ queijo	Sopa: Lombardo e feijão Couve-flor Sandes: Pão com chourição Pastosa: Lombardo e feijão c/ peixe Sobremesa: ERPI – Arroz Doce	Leite/ Café/ Chá/ Caldo/ Iogurte Bolacha Maria/ Bolacha Água e sal
ANIVERSÁRIOS	ERPI			CENTRO DIA	
	5 PISO- 22 ABRIL – HENRIQUE VARELA				

ITAU - 1618536

SCM LOULÉ

L.I. 6318315

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações por motivos alheios à instituição.

ITAU:

DATA:

13/3/26

SCMLOULÉ:

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Ovos, ³ Peixes, ⁴ Soja, ⁵ Leite, ⁶ Frutos de casca rija, ⁷ Alho, ⁸ Dióxido de enxofre e sulfitos, ⁹ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. VE - Valor energético, Líp. - Lípidos, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas